

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Alessandra Metta**

📍 Via Due Arni, 32 / B – 56122 - PISA - ITALIA

☎ 050 533203 📠 340 0694683

✉ [mettaalessandra@gmail.com](mailto:mettaalessandra@gmail.com)

Data di nascita 28/11/1991

Nazionalità Italiana

Sesso Femminile

OCCUPAZIONE DESIDERATA/  
TITOLO DI STUDIO/  
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Psicologa

Iscritta all'Albo degli Psicologi in data 17.11.2018

Ordine degli Psicologi della Toscana – N. di iscrizione 8560

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- |                              |  |
|------------------------------|--|
| Date                         | Gennaio 2019 – Dicembre 2019:  |
| Lavoro o posizione ricoperta | Tirocinio di specializzazione presso U.F.S.M.I.A. – Salute Mentale Infanzia e Adolescenza USL Toscana Nord Ovest con la dott.ssa Sabrina Rota, nell'area di Psicologia Clinica, approfondimento dei disturbi dell'apprendimento, disturbi generalizzati dello sviluppo, disturbi dell'umore, disturbi d'ansia e relative valutazioni tramite test appositi (WISC, LEITER-R. Vineland, Prove MT, SAFA, Test del disegno), colloqui clinici ed osservazione. |
| Date                         | 11 Dicembre 2018 – 01 Giugno 2019:   |
| Lavoro o posizione ricoperta | Progetto di prevenzione per i disturbi del comportamento alimentare presso alcuni istituti scolastici di Pisa denominato "Dal banco alla tavola #ciboemozioni" sottoscritto dall' Associazione Onlus "La vita oltre lo specchio" con la SdS di Pisa nell'ambito del Protocollo d'Intesa "Pisa città che mangia sano"   |
| Date                         | 03 Gennaio 2018 – 01 Giugno 2018:  |
| Lavoro o posizione ricoperta | Progetto di prevenzione per i disturbi del comportamento alimentare presso alcuni istituti scolastici di Pisa denominato "Cibo e salute 2.0; dieta mediterranea e prevenzione dei disturbi alimentari" sottoscritto dall' Associazione Onlus "La vita oltre lo specchio" con la SdS di Pisa nell'ambito del Protocollo d'Intesa "Pisa città che mangia sano"   |
| Date                         | 15 Settembre 2017 – 14 Marzo 2018:   |
| Lavoro o posizione ricoperta | Tirocinio post - lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo presso Centro Diurno "Mani, Mente, Cuore" con il dott. Cantoresi Paolo U.F.S.M.A. - Salute Mentale Adulti - USL Toscana Nord Ovest Via Romiti, 2 – Pisa  |
| Date                         | 15 Marzo 2017 – 14 Settembre 2017:   |
| Lavoro o posizione ricoperta | Tirocinio post - lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo presso "Centro Arianna" per il trattamento ambulatoriale in equipe multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare con la dott.ssa Paolicchi Rossella USL Toscana Nord Ovest Via Paradisa, 1 – Pisa  |
| Date                         | 25 Marzo 2016 – 25 Luglio 2016:  |
| Lavoro o posizione ricoperta | Tirocinio curriculare con la dott.ssa Vanoni Valeria   |

presso il Centro "KON-TE" per la valutazione, riabilitazione e potenziamento di difficoltà/disturbi specifici dell'apprendimento (DSA), disabilità intellettiva, difficoltà di attenzione e iperattività (ADHD) e comportamento dirompente.  
Via del Bosco, 282 – Santa Croce sull'Arno (PI)

**Date** 21 Giugno 2010 – 14 Novembre 2015:  
**Lavoro o posizione ricoperta** Apprendista part-time per attività di segreteria e attività di segreteria organizzativa e di hostess in occasione di eventi E.C.M., corsi di formazione per il settore sanitario.  
presso Briefing Studio S.R.L. (Provider Nazionale Standard ECM n. 136)  
Via Novecchio, 10 – Ospedaletto (PI)

**Date** 1 Febbraio 2011 - 10 Giugno 2011:  
**Lavoro o posizione ricoperta** Contratto a tempo determinato presso Cooperativa Sociale Paim  
in qualità di addetto alla assistenza specialistica rivolta a utenti diversamente abili inseriti nella scuola Media del Comune di Vicopisano (PI) e nella scuola Elementare di Uliveto Terme (PI)

**Date** Agosto - Settembre 2009:  
**Lavoro o posizione ricoperta** Stage di 40 ore per il progetto di "Alternanza scuola-lavoro"  
presso IRCCS Fondazione Stella Maris  
Viale del Tirreno, 331 - Calambrone (PI)

**Date** 30 Luglio - 13 Agosto 2009 e 02 - 16 Agosto 2008:  
**Lavoro o posizione ricoperta** Assistenza a disabili durante il soggiorno estivo nella comunità di Bibione (VE) organizzato dall'Associazione "Comunità di Volontariato Dinsi Une Man" di Tolmezzo (UD)

**Date** 01 Gennaio 2008 - 31 Dicembre 2009:  
**Lavoro o posizione ricoperta** Attività di volontariato presso l'Associazione per disabili "DINSI UNE MAN"  
Viale delle Cascine, 152/E – Pisa

Attività di doposcuola e ripetizioni a ragazzi di scuola elementare, media inferiore e media superiore.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Date** Gennaio 2019 - oggi  
**Titolo della qualifica rilasciata** Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale  
**Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione** Centro Terapia Cognitivo Comportamentale (CTCC)  
Via del Ponte Rosso, 9 - Firenze

**Date** 19-20 Gennaio 2019  
**Titolo della qualifica rilasciata** Training sul modello Coping Power Program, intervento manualizzato per la gestione e il controllo della rabbia per i bambini dai 7 ai 13 anni.  
**Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione** Dott. Pietro Muratori, Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris Pisa

**Date** 12 Ottobre 2018  
**Titolo della qualifica rilasciata** Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (sezione A)  
**Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione** conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze  
nella I Sessione del 2018

**Date** 22 Febbraio 2017  
**Titolo della qualifica rilasciata** Laurea Magistrale in "Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti" (LM-51)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione con votazione 110/110 e lode  
 Tesi dal titolo "Tratti di personalità callous-unemotional e sensibilità all'ambiente. Uno studio preliminare in un campione clinico."  
 Università degli Studi di Firenze

Date 16 Febbraio 2015

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche" (L-24)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione Tesi dal titolo: "Continuità e discontinuità dei modelli di attaccamento nell'arco della vita"  
 Università degli Studi di Firenze

Date 2010

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di Maturità Classica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione Liceo Classico "G. Galilei" di Pisa

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altra lingua

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1/B2: Utente intermedio	B1/B2: Utente intermedio	B1/B2: Utente intermedio	B1/B2: Utente intermedio	B1/B2: Utente intermedio
Level B2: First Certificate in English (Cambridge)				

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative e disponibilità ai rapporti interpersonali  
 Capacità di interagire con bambini, adolescenti e portatori di handicap.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze e abilità per il lavoro di equipe e l'approccio multidisciplinare terapeutico nei confronti del paziente.

Competenze informatiche

Ottima conoscenza del pacchetto Office.  
 Utilizzo di internet e posta elettronica.

Patente di guida

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30/06/2003, n. 196 e art. 13 GDPR 679/16

Data 02/05/2019

Firma

